

Yhteystietomme

Hankejohtaja

Heimo Lajunen, puh. 050 340 0260, 044 717 4985, s-posti: heimo.lajunen@kuh.fi

Hankekoordinaattorit

POHJOIS-SAVON SAIRAANHOITOPIIRI

Mervi Lehmusaho, puh. 044 711 3913, s-posti: mervi.lehmusaho@kuh.fi
Maria Falkenberg, puh. 040 355 2930, s-posti: maria.falkenberg@uku.fi (tupakkakoulutus)
Leena Moilanen, s-posti: leena.moilanen@kuh.fi, asiantuntijalääkäri (osa-aik.)
Reetta Mustonen, puh. 044 717 4818, s-posti: reetta.mustonen@kuh.fi (osa-aik.)
Milja Ojala, puh. 044 717 5023, s-posti: milja.ojala@kuh.fi (osa-aik.)
Mirja Pääkkönen, s-posti: mirja.paakkonen@tk.siilinjarvi.fi, asiantuntijalääkäri (osa-aik.)

ETELÄ-SAVON SAIRAANHOITOPIIRI

Eeva Häkkinen, puh. 044 351 6566, s-posti: eeva.hakkinen@esshp.fi
Arja Väänänen, puh. 044 351 6550, s-posti: arja.vaananen@esshp.fi

ITÄ-SAVON SAIRAANHOITOPIIRI

Ulla Ojuva, puh. 044 417 3836, s-posti: ulla.ojuva@isshp.fi

KESKI-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI

Jouni Airola, puh. 040 558 4012, s-posti: jouni.airola@ksshp.fi
Sirpa Sundgren, puh. 040 580 0136, s-posti: sirpa.sundgren@ksshp.fi
Anneli Kuusinen, puh. 050 339 9898, s-posti: anneli.kuusinen@jkl.fi, asiantuntijalääk. (osa-aik.)

POHJOIS-KARJALAN SAIRAANHOITO- JA SOSIAALIPALVELUJEN KUNTAYHTYMÄ

Timo Renfors, puh. 050 544 3802, s-posti: timo.renfors@kansanterveys.info
Hilkka Tirkkonen, puh. 050 353 2346, s-posti: hilkka.tirkkonen@fimnet.fi, asiantuntijalääkäri (osa-aik.)
Anttipekka Renfors, puh. 050 324 2058, s-posti: anttipekka@kansanterveys.info (osa-aik.)

Muu henkilöstö

Sami Kärkkäinen, suunnittelija, puh. 050 588 5672, s-posti: sami.karkkainen@uku.fi (osa-aik.)
Marja Romppanen, projektisihteeri, puh. 044 717 4982, s-posti: marja.romppanen@kuh.fi

Hankkeen postiosoite: Asemakatu 44 A4, 70110 Kuopio

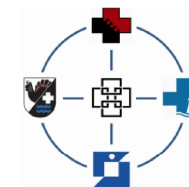
Kanerva-KASTE -hanke haastaa ennaltaehkäisyyn mukaan nykyisten toimijoiden lisäksi laajasti mm. kansanterveys- ja potilasjärjestöjä, urheiluseuroja, kunnallisia eri hallinnonalojen toimijoita ja laajasti väestöä. Voimme saada paljon aikaan välittämällä läheisistämme ja laajemmin lähimmäisistämme!

Tervetuloa mukaan tähän jatkuvaan "projektiin"! Sinä voit auttaa - itseäsi ja muita!



KASTE
Kanerva-KASTE

Kroonisten kansansairauksien ehkäisy ja varhainen hoito Kuopion yliopistollisen sairaalan erityisvastuualueella -hanke



Tartu terveyteen!

<http://www.kanervakaste.fi>

Kanerva-KASTE -hanke

Perusterveydenhuollon hanke, jota sairaanhoitopiirit koordinoivat.

Yhteistyötä väestön, kuntien luottamushenkilöiden, viranhaltijoiden, eri hallintokuntien, kansanterveys-, potilas- ja kulttuurijärjestöjen ja seurojen kanssa.

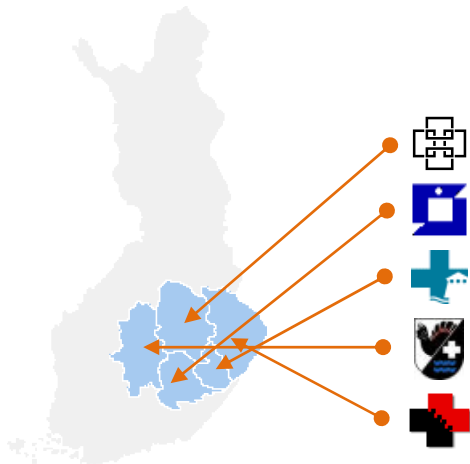
Osahankkeet






- D2D-sydän-toimintamalli.
- Mini-interventiot.
- Sekundaaripreventio ja hoitoketjut.
- Terveystietotuvat ja sähköinen palvelu.
- Terveys- ja hyvinvointijohtaminen ja rakenteet.

Hankkeen päämäärä

- Keskeisten kansansairauksien, erityisesti tyypin 2 diabeteksen ja sydän- ja verisuonisairauksien, ilmaantuvuuden väheneminen.
- Yhtenäinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimintamalli, jossa on sovittu toimintaperiaatteista, kuten johtamisesta, koordinoinnista ja vastuista paikallisesti, seudullisesti ja erityisvastuualueella.

Toiminta-alueena KYS-erityisvastuualue:



-  Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri
-  Etelä-Savon sairaanhoitopiiri
-  Itä-Savon sairaanhoitopiiri
-  Keski-Suomen sairaanhoitopiiri
-  Pohjois-Karjalan sairaanhoito- ja sosiaalipalvelujen kuntayhtymä

Hankkeen tavoitteet

- Yhtenäistää hankealueella kroonisten kansansairauksien ehkäisyä, tunnistamista ja hoitoa.
- Vähentää terveys- ja hyvinvointiriskejä lisääviä elin- ja elämäntapoja.
- Kehittää terveys- ja hyvinvointijohtamisen prosesseja ja toimintatapoja.
- Uudistaa ennaltaehkäisyä käytänteitä.

Mitä tehdään

Levitetään D2D-sydän-ohjelmaa ja toimintamallia.

Selkiinnytetään hoitoketjuja.

Lisätään mini-interventioiden käyttöä.

Perustetaan uusia Terveystietotupia tai vahvistetaan jo olemassa olevia kohtaamispaikkoja, yhtenäistetään niiden sisällöt ja luodaan sähköinen itsehoitopalvelin.

Käytetään Terveysreseptejä ja elintapamuutoksia tukevaa aineistoa.

Mallinnetaan terveyden edistämisen rakenteita kunta-/sairaanhoitopiiritasolla.

Luodaan indikaattoryöväline suunnittelun, päätöksenteon ja seurannan tueksi.

Vaikutukset

Prevention ja hoidon turvaaminen.

Hyvien hoitokäytäntöjen vakiintuminen.

Elintapaohjauksen lisääntyminen.

Väestön osallisuus ja aktiivisuus.

Elintapamuutoksiin sitoutuminen.

Terveyden edistämisen johtamisen rakenteiden vakiintuminen.

Terveyden edistäminen osaksi talousarvio- ja toimintakertomusprosessia.

Sinä voit olla mukana alueen hyvinvointia ja terveyttä edistämässä mm.

- ✓ **testaamalla elintapasi ja sitoutumalla muutokseen.** Tutustu terveysresepteihin osoitteessa: www.terveysresepti.fi.
- ✓ **ohjaamalla ja tukemalla potilaita heidän elintapamuutoksissa.** Aiheeseen liittyvää materiaalia osoitteessa: www.kanervakaste.fi/tapahtumat.html.
- ✓ **ottamalla hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen keskeiseksi tekijäksi päätöksenteossa.** Lisätietoa www.kanervakaste.fi.

Muutokseen tarvitaan meitä kaikkia!