

*Olipa kerran ihminen*



**Hyvinvointia ja  
terveyttä etsimässä**

VALTAKUNNALLINEN SEMINAARI  
Mikkelissä 31.8.-1.9.2010

- 9.00 **Ilmoittautuminen ja aamukahvi**
- 10.00 **Seminaarin avaus**  
*Kehitysohjohtaja Soile Kuitunen, Mikkelin kaupunki*
- 10.15 **Valtiovallan tervehdys**  
*Ohjelmajohtaja Maija Perho, Terveyden edistämisen politiikkaohjelma, STM*
- 10.30 **Pahoinvointia hyvinvointiyhteiskunnassa**  
*Tutkimusprofessori Seppo Koskinen, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos*
- 11.15 **Lounas ja näyttelyyn tutustuminen**

## Terveystekojen Rubikin kuutio

### Sessio I Martti Talvela -sali

Puheenjohtaja: *Aluejohtaja Heino Lipsanen, Etelä-Savon Liikunta ry.*

- 12.30 **Mikä saa kansan liikkeelle vai saako mikään?**  
*Projektipäällikkö Teemu Ripatti, Etelä-Savon Liikunta ry.*
- 12.50 **Time out! Aikalisä! Elämä raiteilleen -toimintamallilla tukea nuorten miesten elämään**  
*Projektipäällikkö Minna Savolainen, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos*
- 13.10 **Jaettu polku on helpompi kulkea**  
*Kehityspäällikkö Arja Häggman-Laitila, Metropolia ammattikorkeakoulu*
- 13.30 **Kahvi**
- 14.00 **Sähköinen terveystarkastus**  
*Toimitusjohtaja Pekka Mustonen, Duodecim*
- 14.20 **Terveystietotuvista toimijuutta**  
*Hankejohtaja Heimo Lajunen, Kanerva-KASTE -hanke*
- 14.40 **Kulttuurisuus miesten terveyskäyttäytymisessä**  
*TtT, lehtori Arja Oikarinen, Kajaanin ammattikorkeakoulu*
- 15.00 **Yhteenveto ja päivän päätös**

### Sessio II Kamarimusiikkisali

- 12.30 **Terveyskioski – kunnan terveystietopalveluja kauppaeskuksessa**  
*Perusturvajohtaja Kari Virta, Ylöjärvi*
- 12.50 **Terveystaltio - kansalaiskeskinen tietopalvelu oman terveyden hallintaan**  
*Johtava asiantuntija Tuomas Teuri, Sitra*
- 13.10 **Terveydenhuollon rahoitusjärjestelmän uudistaminen**  
*Johtava asiantuntija Tuomas Teuri, Sitra*

- 18.30 **Iltaohjelma**  
Naisvuoritalo (Mikonkatu 23)

- 8.30 **Ilmoittautuminen**

## Viekö elämä paljonkin aikaasi?

Puheenjohtaja:  
*Kaupunginhallituksen varapuheenjohtaja, LT Seija Korhonen, Mikkelin kaupunki*

- 9.00 **Inhimillinen työelämä ja hyvä tuottavuus – mahdollinen yhtälö**  
**Mistä syntyy merkityskokemus**  
*Työyhteisökouluttaja Timo Myllykangas*
- 11.00 **Matkalla hyvinvoinnin ihmemaahan**  
*Projektipäällikkö Marja-Liisa Laitinen, Voimavuodet-hanke, Mikkelin ammattikorkeakoulu*
- 11.30 **Lounas ja näyttelyyn tutustuminen**
- 13.30 **Aitoja kohtaamisia**  
*Maalaislääkäri Tapani Kiminkinen, Saarijärven terveyskeskus*
- 14.30 **Keskustelu**
- 15.00 **Yhteenveto**

### ILMOITTAUTUMINEN

Verkkosivujen kautta [www.linjanvetoa.fi](http://www.linjanvetoa.fi) 20.8.2010 mennessä.

- Tiedustelut Taru Juntunen  
puh. 044 351 9699 tai s-postilla  
[taru.juntunen@esshp.fi](mailto:taru.juntunen@esshp.fi)

### NÄYTTELY

Seminaari paikalle järjestetään aiheeseen liittyvä näyttely ja mahdollisuus mittauttaa erilaisia "hyvinvoinnin arvoja".



## KUUDES VALTAKUNNALLINEN SEMINAARI

Tule kuulemaan miten asiantuntijat herättävät keskustelua terveyden edistämisen ja hyvinvoinnin kysymyksistä ja esittelevät onnistuneita terveystekoja. Ensimmäisenä päivänä pohditaan mm. miksi ihmiset turvautuvat humpuukiin vaikka luotettavaa tietoa olisi tarjolla yllin kyllin ja mikä saa ihmiset liikkeelle vai saako mikään? Toisena päivänä pohditaan valintojen tekemisen haasteita arkielämässä. Miten itse voi vaikuttaa omaan hyvinvoinnin kokemukseen?

Avaamme seminaarin suurelle yleisölle keski- viikkona iltapäivällä, jolloin Mikaelin pääaulassa voi tutustua näyttelypisteisiin. Iltapäivä huipentuu kaikille yhteiseen osioon, jossa innoittajana on maalaislääkäri Tapani Kiminkinen.

### KOHDERYHMÄ

- terveydenhuollon ja sosiaalialan ammattilaiset
- järjestöjen edustajat
- sairaanhoitopiirien, perusterveydenhuollon ja sosiaalialan johto
- luottamushenkilöt ja johtavat viranhaltijat
- kehitystyötä tukevien ja ohjaavien organisaatioiden edustajat
- kouluttajat ja tutkijat
- alan opiskelijat

### SEMINAARIPAIKKA

Konsertti- ja kongressitalo Mikaeli  
Sointunkatu 1, 50100 MIKKELI

### OSALLISTUMISMAKSU

- Osallistumismaksu 250 € (sis. alv 22 % 45.08 €)
- Opiskelijahinta 75 € (sis. alv 22 % 13.53 €)

Osallistumismaksu maksetaan Etelä-Savon sairaanhoitopiirin tilille ESOP 527104–2490.

Viitteeksi merkitään Linja / osallistujan nimi.  
Y-tunnus 082 5508-3

Osallistumismaksuun sisältyvät luennot, seminaarimateriaali, lounaat, kahvit ja sosiaalinen ohjelma. Maksu on sama myös yhden päivän osallistujille.

### MAJOITUS

Osallistujat varaavat itse majoituksen suoraan hotelleista. Kiintiöt purkautuvat 9.8.2010.

- Hotelli Cumulus, Mikonkatu 9, 50100 Mikkeli, p. (015) 20 511  
Tunnus: Linjanvetoa VI -seminaari
- Sokos Hotelli Vaakuna, Porrassalmenkatu 9, 50100 Mikkeli, p. (015) 20 201  
Tunnus: BLIN100830

*Sydämellisesti tervetuloa!*

Seminaarin järjestäjä:



ETELÄ-SAVON  
SAIRAANHOITAPIIRIN  
KUNTAYHTYMÄ

Yhteistyökumppaneina:



VOIMAVUODET

SITRA



ETELÄ-SAVON  
MAAKUNTALIITTO

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2007-2013



Euroopan unioni  
Euroopan aluekehitysrahasto

[www.linjanvetoa.fi](http://www.linjanvetoa.fi)