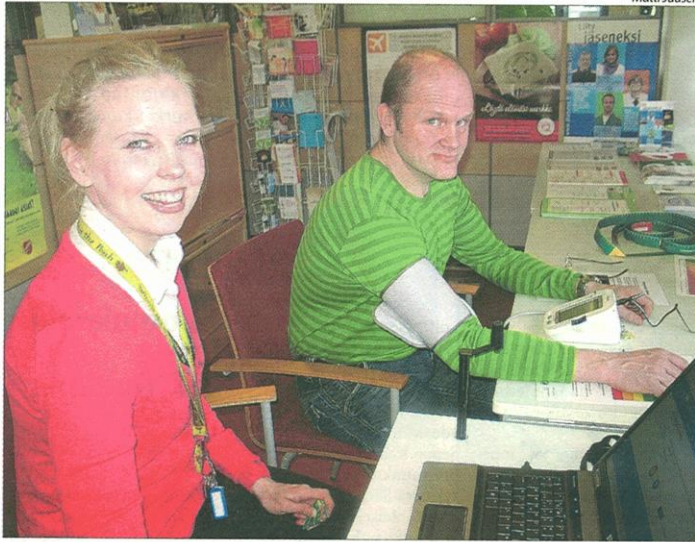


Matti Juusela



Terveystuvan tarjonnan esittelijöihin kuuluivat ravitsemusterapeutti Reetta Mustonen ja työfysioterapeutti Risto Hukkanen.

Terveystupa tarjoaa tietoa

Matti Juusela

Omasta terveydestään kiinnostuneet voivat olla nyt aikaisempaa aloitteellisempia. He voivat lähteä omaehtoisesti etsimään tietoa Siilinjärven terveyskeskuksella maanantaiaamuna avatusta Terveystuvasta. Terveystietotupa sijaitsee samassa aulassa kuin kahvio ja ilmoittautumispiste.

Terveystuvassa onnistuu omatoimisesti verenpainemittaus. Lattialla on vaakapainon kontrolloimiseksi. Pöydällä on tietokone, jonka avulla on mahdollista matkata esimerkiksi osoitteeseen hyvinvointipolku.fi, joka tarjoaa monipuolista terveystietoa mm. terveydestä, sairauksista ja vaikkapa lääkkeistä. Testiosiossa sopii käydä tekemässä onnellisuustestiä.

Terveystuvan hyllyiltä löytyy runsaasti esitteitä, joissa on tiivistä ja selkeästi perustietoa monista terveyteen ja sairauksiin liittyvistä aiheista.

Ylilääkäri **Veikko Viitasalo** katkaisi ja leikkeli avaajaispahtumassa nauhat terveystuvan sisäänkäyntiaukolta. Hän piti myös avauspuheen.

Hän tähdensi, että poti-



Inka Remes ja Sara Savolainen soittivat sävelmän "Lähteellä lepäillen", ylilääkäri Veikko Viitasalo avasi terveystuvan.

laan yhteisymmärrys hoitavan lääkärin ja muiden terveydenhoidon ammattilaisten kanssa on keskeinen myönteinen tekijä. Terveystupa onkin tarkoitettu tiedon ja yhteisymmärryksen lähteeksi. Terveystuvan synty on pitkällisen työn ja lukuisten henkilöiden tekemisen tulos, hän mainitsi.

Terveyskeskuksen lääkäreistä terveystupahanketta on ollut keskeisesti edistämässä **Mirja Pääkkönen**.

Terveystuvan toiminta liittyy niin kutsuttuun Kanerva-Kaste-hankkeeseen. Tämä on

Itä- ja Keski-Suomessa toteutettava toimenpideohjelma kansantautien ehkäisyn ja hoidon tehostamiseksi. Hanketta hallinnoi Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri. Rahoitusta on saatu sosiaali- ja terveysministeriöltä.

Avajaisissa puheenvuoron käyttivät ravitsemusterapeutti **Reetta Mustonen** ja työfysioterapeutti **Risto Hukkanen**.

Huilumusiikkia esittivät **Inka Remes** ja **Sara Savolainen**. Kasvistarjoilupöydän olivat kattaneet Siilinjärven Martat.

Kasurilan monitoimikentän toimittaa Aaba Kotikentät

Kasurilan koulun lähiliikuntapaikalle tulevan monitoimikentän toimittaa Aaba Kotikentät Oy. Valintaan vaikuttivat toiminnallisuus – hyvät maalit ja korilevyt, pelatta-

vuus ja kulku kentälle – sekä kestävyys.

Siilinjärven vapaa-aikalautakunta valitsi monitoimikentän toimittajan keskiviikkona pitämässään kokouksessa. Se

oli saanut kentästä viisi tarjousta, joista kaksi oli Aaba Kotikentältä. Lautakunnan valitsema puurakenteinen, hiekkatekonurmen sisältävä kenttä maksaa 29000 euroa.

GRILLI KUUMAKSI JA KESÄ ALKAKOON!

<p>ERA!</p> <p>KOKONAINEN MERILOHI 1-2 kg</p> <p>5⁹⁵ kg</p>	<p>PAISTOSTA: FAZERIN RUISLIMPPU</p> <p>0⁹⁵ kpl</p> <p>voimassa 13.-16.5.2010</p>	<p>VARHAIS-KAALI</p> <p>0⁹⁹ kg</p> <p>voimassa 10.-15.5.2010</p>
<p>KOTIVARA VENÄLÄINEN METVURSTI</p> <p>370-450 g, siivupakkaus (8,87-10,78/kg) Norm. 5,48/pkt (12,18-14,81/kg)</p> <p>3⁹⁹ pkt</p>	<p>PALVELUSTA: NAUDAN PAISTIJAUHELIHA (myös valmiiksi pakattuna)</p> <p>9⁹⁵ kg</p>	
<p>PÄRKKA MAUSTETUT KERMAJÄÄTELÖT (1,50/l) Lakritsi, Minttu-suklaa, nougat, suklaa. Yksittäin 1,89/pkt (1,89/l)</p> <p>3⁰⁰ 2 pkt</p>	<p>KOKO VIIKON KAHVIOSTA: KAHVI TAI MEHU+PIRKAN JÄÄTELÖ-TUUTTI</p> <p>1⁰⁰ kpl</p>	
<p>HK Camping GRILLIMAKKARA 400 g (3,13 kg)</p> <p>Ilman korttia 1,88 /kpl (4,70 kg)</p> <p>2⁵⁰ 2 kpl</p> <p>voimassa 30.5.2010 asti</p>	<p>CARLSBERG III-OLUT 24x0,33 l tik (2,20 l) sis. pantit 3,60</p> <p>Ilman korttia 24,90 24-pak (2,69 l), sis. pantit 3,60</p> <p>20⁹⁹ 24-pak</p> <p>voimassa 30.5.2010 asti</p>	

Palvelemme: ke 7-21, to suljettu, pe klo 7-21



MARKET

www.k-market.com

SIILINTORI

Kasurilantie 4
71800 Siilinjärvi
puh. 044 727 2700
markus.siira@k-market.com

K **KAUPPIAS HOITAA HOMMAN** **PÄRKKA**

Lennoston melu vähenee

Karjalan lennosto ryhtyy vähentämään lentomelua. Soitilaslennot tapahtuvat pääasiassa kello 7-18. Lennosto välttää lentämistä Siilinjärven ja Kuopion taajamien päällä. Melun vähentäminen otetaan huomioon lento-ohjelmassa lähtö- lähestymis- ja laskeutumisen suunnittelussa.

Suihkukoneet vähentävät melua kaartamalla harjoitusalueille lyhintä kautta, ellei lentoaseman lennonjohto

muuta edellytä. Lentokenttä lähystessään suihkukoneet vähentävät moottorin melua säätämällä tehoa pienemmäksi ja ilman pyörteilyä siiven ympärillä syntyvää melua ottamalla laskuivälikkeen täysin ulos vasta lähellä kiitotietä.

Yhteyskalusto noudattaa soveltuvin osin suihkukoneiden kanssa samoja menetelmiä.

Huoltojen ja korjauksen vaatimat lentokoneiden

moottoreiden koekäytöt suoritetaan kiitotien päässä tai melunleviämistä vähentävässä koekäyttötalossa. Vähemmän melua tuottavat koekäytöt matalammilla tehoilla voidaan tehdä myös asematasolla tai rullausteiden odotuspaikoilla.

Karjalan lennoston esikunta tiedottaa normaalisti ajankohdasta poikkeavasta tai normaalia enemmän melua aiheuttavasta lentotoiminnasta.

Tahkon vesireitti ei päässyt matkailukisan finaaliin

Tahkon vesireitti ei selvinnyt nousevaa vesistömatkailukohdetta etsivässä kilpailussa vuoden finalistin joukkoon. EDEN 2010 Finland -kilpailun tuomaristo valitsi loppukilpailuun Saimaa-Holidayn, Inarinjärvi-Saamen-

meren, Raumanmeren matkailupuiston, Suurenmoisen saaristomme -kohteen Turun saaristosta sekä Kukkolankosken Torniossa.

Kilpailussa arvostettiin monipuolisia palveluja eri vuodenaikoina, vähintään

neljän eri yrityksen tai toimijan tarjoamia palveluja, valmiuksia toimia kansainvälisillä markkinoilla, liiketoiminnan kannattavuutta, toiminnan kestävyys, turvallisuutta, asiakaslähtöisyyttä ja suomalaisuutta.

Rattijuopot liikkeellä viikonloppuna

Kaksi humalaista autoilijaa jäi perjantain ja lauantain aikana poliisin haaviin.

Kinnulanlahdessa keski-ikäinen maaninkalais mies puhalsi poliisin alko-

metriin 1,3 promillen luke-

mat perjantaina iltopäivällä. Poliisi epäilee henkilöauton kuljettajaa törkeästä rattijuopumuksesta.

Viitostieltä Pyylammelta poliisi yhytti lauantaina puolen päivän aikoihin henkilöautolla liikkuneen keski-ikäisen iisalmelaisnaisen, jonka puhalsi

luksen jälkeen alko metri näytti 0,8 promillen lukemia.

Kasurilantiellä tapahtui sunnuntaiaamuna kello neljän jälkeen ojaanajo. Kuljettaja oli poistunut paikalta, mutta poliisi selvittää, kuka autoa ajoi.