

## KUTSU

2/2010

### Hyvinvointia edistäen - Pohjois-Savon alueellinen seminaaripäivä

**Aika:** Perjantai 26.3.2010 klo 9 -14.30

**Paikka:** Tietoteknia, auditorio, Savilahdentie 6 B, Kuopio

**Ohjelma:** 8.20 - 9.00 Ilmoittautuminen ja kahvi

#### Aamupäivän pj. dosentti Pekka Mäntyselkä

9.00 Tilaisuuden avaus: dosentti Pekka Mäntyselkä ja johtajaylilääkäri Jorma Penttinen, KYS

9.20 Terveyden edistämisen rakenteet, mittarit ja terveyden edistäminen osana johtamista, projektipäällikkö Ulla Ojuva, Kanerva-KASTE/ SOSTERI

Terveyden edistämisen koordinointi Ylä-Savossa, SOTE-yhteysjohtaja Kaarina Kursukangas-Hourula

Prosessit kulkevat, mittarit kertovat - näkökulmia terveyden edistämiseen ja väestöterveyteen, tutkimus- ja kehittämisjohtaja Timo Renfors/ Kanerva-KASTE /Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus

Keskustelua

10.40 Elintapainterventio tyypin 2 diabeteksen ehkäisyssä perusterveydenhuollossa - D2D- hankkeen 1-vuoden seurannan tuloksia", dosentti Leena Moilanen, KYS

11.00 Mini-interventioista – Siilliset käytännön lääkärin näkökulma, LL Mirja Pääkkönen

Mini-interventioista Keski-Suomessa, projektityöntekijä Sirpa Sundgren, Kanerva-KASTE

11.20 Depressio, diabetes ja kivut – mitä yhteistä?, dosentti Pekka Mäntyselkä; KYS

11.40-12.45 Lounas (omakustanteinen 6-9 €)

## **Iltapäivän pj. hankejohtaja Heimo Lajunen**

- 12.45 "Kanerva-KASTETTA" preventiossa - johdatus iltapäivään  
hankejohtaja, erikoislääkäri Heimo Lajunen ja hanketiimi,  
Kanerva-KASTE
- 13.00 Asiakkaan elämänhallinta – elämänhallintakeinot hoidon tukena,  
LL Anneli Kuusinen, Keski-Suomen shp/ Kanerva-KASTE
- 13.30 Riskitkö arvioitavissa – saati hallittavissa?!  
prof. Olli-Pekka Ryytänen, Itä-Suomen yliopisto
- Keskustelua
- 14.10 Uutta Pohjois-Savossa – hyvinvointiportaali käyttöön,  
Heimo Lajunen, Kanerva-KASTE
- Keskustelua
- 14.30-14.45 Tilaisuuden päätös ja kahvi

Seminaari on osallistujille maksuton.

***TERVETULOA!***

**Lisätietoja ja ilmoittautumiset 17.3. mennessä:**

[kaisa.karkkainen@kuh.fi](mailto:kaisa.karkkainen@kuh.fi)  
[mervi.lehmusaho@kuh.fi](mailto:mervi.lehmusaho@kuh.fi), gsm: 044 711 3913