



KUTSU

17.9.2009

Lihavuuden hoitoporaat tutuksi Pohjois-Savossa ja tukea ryhmäohjaukseen

Koulutustilaisuus on tarkoitettu painonhallintaryhmien ohjaajille, ryhmäohjauksista kokemusta omaaville ja esimiehille. Tilaisuus on luonteeltaan työnohjauksellista ja tukea antavaa.

Aika: **22.10.2009 klo 12.00 – 15.45**

Paikka: Siilinjärven terveyskeskus, kokoushuone

Ohjelma:

- 12.00 Tarjolla kahvia ja sämpylää tms.
Teemu Hallinen / Sanofi-Aventis puheenvuoro
- 12.15 **Tilaisuuden avaus**, *hankekoordinaattori Mervi Lehmusaho*
- Lihavuuden hoitoporaat käytäntöön**
Toimivia ryhmämalleja
Erittäin niukkaenergisien ruokavalion toteuttaminen,
laillistettu ravitsemusterapeutti Reetta Mustonen
- 13.30 Jaloittelutauko ja Nutrilett-tuotemaistus
- 13.45 **Ryhmäohjauksen haasteet ja niihin vastaaminen,**
vuorovaikutuskouluttaja Risto Tarkiainen
(mukana Gestalt-terapiakoulutuksessa)
- 15.30-15.45 **Palaute ja päivän yhteenveto**

Tilaisuus on osallistujille maksuton.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 8.10.2009 mennessä:

reetta.mustonen@kuh.fi, gsm: 044-717 4818.

TERVETULOA!