

# TARTU TERVEYTEEN! Kansansairauksien riskitekijät puntarissa

Valtakunnallinen terveyden ja hyvinvoinnin edistämistoimijoiden ja päättäjiä yhteistyöseminaari Pohjois-Savossa

Aika	torstai 8.9.2011 klo 8.20–15.50
Paikka	auditorio 1, KYS, Puijonlaaksontie 2, Kuopio
Osallistujat	Tilaisuus on terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen ajankohtaispäivä päättäjiä, esimiehille, alueiden ja kuntien sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoille, perusterveydenhuollon lääkäreille ja hoitajille, maakuntien, sairaanhoitopiirien ja koulutusorganisaatioiden edustajille, järjestötoimijoille sekä alueiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen toimijoille yli hallinnonalojen.
Tavoite	Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen yhteistyöseminaarin tarkoituksena on luoda katsaus terveyden edistämisen alueellisiin ja kansallisiin rakenteisiin, saada ajankohtaista tietoa lihavuuden alueellisesta hoidon porrastuksesta sekä käytäntöjen nykytilasta ja tavoitteista. Levittää viimeisintä tietoa miksi varhainen puuttuminen ja elintapaohjaus kannattavat. Seminaari tarjoaa myös terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen toimijoille mahdollisuuden verkottumiseen.
Järjestäjät	Päivä järjestetään yhteistyössä Kanerva-KASTE -hankkeen ja KYS Koulutuspalvelujen / Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri, KYS Kliinisen ravitsemuksen yksikön ja Lihavuuden hoitokeskuksen, Itä-Suomen yliopiston, Kuopion kaupungin sekä Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen kanssa.

## Ohjelma

08.20–09.00	Aamukahvi ja näyttelyyn tutustuminen
Aamupäivän puheenjohtaja: palvelualuejohtaja Markku Tervahauta, Kuopion kaupunki	
09.00–09.10	Tilaisuuden avaus - palvelualuejohtaja Markku Tervahauta, Kuopion kaupunki
09.10–09.30	Valtakunnallinen näkökulma hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen - johtaja Taru Koivisto, Sosiaali- ja terveysministeriö
09.30–09.50	Alueellisen terveyden edistämisen koordinaatio ja rakenteet Suomessa - kehittämispäällikkö Heli Bäckmand, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
09.50–10.20	Terveyden edistämisen rakenteet kehittyvät Pohjois-Savossa ja KYS-erva-alueella - vs. ylilääkäri Pekka Mäntyselkä, KYS Perusterveydenhuollon yksikkö
Terveyden edistäminen ja SVD-selvitys KYS-erva-alueella - tutkimus- ja kehittämisjohtaja, hankekoordinaattori Timo Renfors, Kanerva-KASTE / PKSSK ja Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus	
Jaloittelutauko (n. 15 min.)	
10.40–11.00	Hyvinvointia ja terveyttä edistetään Kuopiossa – palvelualueuudistuksen mahdollistamaa - asiakkuusjohtaja Pekka Puustinen, Kuopion kaupunki

11.00–11.15	Hyvinvoinnin varmistaminen yhteistoiminta-alueen kunnissa – näkökulma Nilsiästä - kaupunginjohtaja Janne Airaksinen, Nilsiän kaupunki
11.15–11.45	Miksi terveyden edistäminen kannattaa? -tutkimuksen näyttöä ja pohdintaa eri näkökulmista - professori Matti Uusitupa, Itä-Suomen yliopisto
11.45–12.45	Lounas (omakustanteinen)
Iltapäivän puheenjohtaja: vs. professori, ylilääkäri Jussi Pihlajamäki, KYS Lihavuuden hoitokeskus ja Itä-Suomen yliopisto	
12.45–13.15	Lihavuuden Käypä hoito -suositus terveyden edistämisen näkökulmasta - vs. professori, ylilääkäri Jussi Pihlajamäki, KYS Lihavuuden hoitokeskus ja Itä-Suomen yliopisto
13.15–13.30	Ryhmäohjausten kartoitusta Pohjois-Savossa - ravitsemusterapeutti Jaana Torpström, KYS Kliininen ravitsemus
13.30–13.45	IMAGE-projekti yhtenäistää diabeteksen ehkäisyn malleja, käytäntöjä ja arviointia Euroopassa - erikoistutkija Jaana Lindström, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
13.45–14.00	Valtimotautien ehkäisyä Siilisetissä - yleislääketieteen erikoislääkäri Mirja Pääkkönen, Liikelaitos Siiliset-peruspalvelukeskus
14.00–14.10	Askeleita Hyvinvointipolulle - hankejohtaja, erikoislääkäri Heimo Lajunen, Kanerva-KASTE / KYS
14.10–14.40	Iltapäiväkahvi ja näyttelyyn tutustuminen
14.40–15.00	Järjestöjen yhteistyö terveyden edistämiseksi Pohjois-Savossa - toiminnanjohtaja Tarja Ikonen, Pohjois-Savon Sydänpiiri ry.
15.00–15.40	Paneeli, edustettuina: Kuopion kaupunki Kysteri ja KYS Perusterveydenhuollon yksikkö ja Kanerva2-KASTE KYS Lihavuuden hoitokeskus ja Itä-Suomen yliopisto Liikelaitos Siiliset-peruspalvelukeskus Järjestöyhteistyö Savon Sanomat
15.40–15.50	Seminaarin päätös: Ajatuksia päivästä – miten tästä eteenpäin? - Jussi Pihlajamäki
	Hyvää kotimatkaa!
Kustannukset	Tilaisuus kahveineen on osallistujille maksuton. Lounas on omakustanteinen. Lounaslippuja (6,75 €) voi ostaa aamukahvin aikaan KYSin Henkilöstöravintolasta. Matkoista ja majoituksesta jokainen vastaa itse.
Ilmoittautuminen	Sitovat ilmoittautumiset seminaariin viimeistään 30.8.2011 <u>kysiläiset</u> : Uranetin koulutustarjonnan kautta tai koulutuspalvelut@kuh.fi  <u>muut</u> : <a href="http://www.pssshp.fi">www.pssshp.fi</a> → Alueellinen koulutus → Koulutustarjonta

- Paikoitus** Paikoitustilaa KYSin pysäköintitalossa on laajennustöiden vuoksi niukasti. Paikalle kannattaa tulla ensisijaisesti julkisilla kulkuneuvoilla. Rautatieasemalta pääsee busseilla numero 5 (pysäkki Asemakadulla) ja 35 (pysäkki Puijonkadulla).
- Lisätiedot** Hankekoordinaattori Mervi Lehmusaho, Kanerva-KASTE Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri, puh. 044 711 3913 ja kehittämispäällikkö Heli Bäckmand, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, puh. 0400 163 633.

Tapahtuman järjestävät yhteistyössä

