



Terveysmessut

10.10.2009 klo 9–14
Savonlinnan linja-autoasema

**Terveyteen liittyviä mittauksia,
testejä, materiaaleja, tuotteita ja
palveluja
- Tervetuloa!**

Messuilla julkistetaan Vuoden 2009 Itä-Savon Syke -palkinnon
voittaja.

Lisätietoja:

Erja Järvisalo, puh. 044 571 5920 tai erja.jarvisalo@verkkosaari.net

Mirja Pekkanen, puh. 0400 469 767 tai mirja.pekkanen@terveysry.inet.fi

Ulla Ojuva, puh. 044 417 3836 tai ulla.ojuva@isshp.fi

Tapahtuman järjestää:

Terveyden edistämisen kehittämisen työryhmän Savonlinnan seudulla (Sosteri, MAMK, Joensuun Yliopisto, SAMI, Terveys ry, Savonlinnan Seudun Kolomonen ry/Keidas projekti, Saimaan Syöpäyhdistys ry ja Saimaan Sydänpiiri ry) ja Savuton verkosto

OHJELMA

Dr Funk & Stein -bändi soittaa messualueella.

- 9.00 Messualue avataan
- 9.30 Messujen avaus, tapahtuman suojelija, kaupunginjohtaja Janne Laine
- 10.00 Näytteilleasettajien esittely, Sami Huoman/Tanhuvaaran Urheilupuisto
- 11.30 Jumppa, Tanhuvaaran urheilupuisto
- 12.00 Itä-Savon Syke, Vuoden terveysteko -palkintokilpailun voittajan julkistaminen, Tanhuvaaran Urheilupuiston rehtori Taina Korell-Hirvonen, Itä-Savo -lehden toimituspäällikkö Janne Tiainen ja Sosterin johtajayliääkäri Heikki Pyökkänen
- 12.45 Jumppa, Tanhuvaaran Urheilupuisto
- 14.00 Messut päättyvät

Terveysmessut

Kuva: Juha Wright

OHJELMA

10.10.2009 klo 9-14
Savonlinnan linja-autoasema

Tapahtuman järjestää:
Terveyden edistämisen kehittämisen Savonlinnan seudulla -työrukkanen (Sosteri, MAMK, Joensuu Yliopisto, SAMI, Terveys ry, Savonlinnan Seudun Kolomonen ry/ Keidas projekti, Saimaan Syöpäyhdistys ry ja Saimaan Sydänpääri ry) ja Savuton verkosto

OSALLISTUJAT

- 1. Linnalan settlementti ry**
Seniöri-, vapaaehtois- ja omaishoitajatoiminta
- 2. Savonlinna-Säämingin seurakunta / Lähetystyö**
Lähetystyö, lapsille askartelua, käsitöitä myytävänä lapsityön tukemiseksi
- 3. Ympäristöterveydenhuolto / Sosteri**
Terveysvalvonnan palvelut
- 4. Essi ry**
Lasten, nuorten, ikäihmisten ja kehitysvammaisten perhehoito, perhehoidon kriisipäivystys 24/7, lastensuojelun tukiperhetoiminta
- 5. Terveysneuvonta Kirsti S**
Tietoa osteoporoosista, vitamiinitabletteja ja ihovioiteita myytävänä
- 6. Etelä-Savon Liikunta ry**
Liike Luo Elämää -hankkeen liikuntaneuvontapalvelu, maksuttomia mittauksia
- 7. OrthoPodo Oy**
Jalkojen digitaalinen kuvaus ja jalkojen rakenteen analyysi, tietoiskuja jalkojen hoidosta, tuotteita myytävänä
- 8. Saimaan sydämpiiri ry**
Terveysmittauksia, sydänterveysteen liittyvää materiaalia ja tuotteita, opastusta ravitsemuksesta
- 9. Diabetesyhdistys ry**
Toiminnan esittely, tietoa diabeteksestä ja RR-mittausta
- 10. Terveys ry ja Savonlinnan alueyhdistys ry**
Rytmisiä elämään -peli, toiminnan ja materiaalin esittely
- 11. Tanhuvaaran urheilupuisto**
Liikuntapalvelut
- 12. Itä-Savon munuais- ja maksapotilaat ry**
Munuais- ja maksasairauksien ennaltaehkäisy, elinluovutuskortti, Elinehto-lehti
- 13. Suun terveydenhuolto / Sosteri**
Suun terveyteen liittyvät asiat

- 14. Muistiluotsi**
Aivoterveys, riskitesti
- 15. MAMK / Terveysala**
Käsihygieniä, ravitseminen
- 16. Savonlinnan Kriisikeskus**
Toiminnan esittely
- 17. Savolaiset selviytyjät ry**
Vertaistuki ja vertaisryhmätoiminta, tuotteita
- 18. Terveysten edistäminen / Sosteri ja Kolomosen Keidas -projekti**
Terveysresepti; Yhdistystoiminnan ja verkostojen esittely, kilpailu
- 19. Allergia ja astma ry**
Toiminnan esittely, tuotteita myytävänä
- 20. Saimaan syöpäyhdistys ry ja Savonlinnan Uusi Apteekki**
Toiminnan esittely, Roosa-tuotteita myytävänä, Häkä-mittaus
- 21. Hengitysyhdistys ry**
PEF- ja spirometria-mittaukset, toiminnan esittely
- 22. Kotihoito / Sosteri**
Kuntoutustiimin toiminta, iäkkäiden liikuntaryhmät, "kävely keveämmksi" jumppa ja koti-voimisteluluohjeet
- 23. Kahvila Mokka**
Kahvilatuotteita, puhdistusaineita ja ravintolisiä myytävänä
- 24. Luomutila Muhonen Oy**
Luomuruusleipää myytävänä
- 25. Silmäasema**
Tuotteita ja palvelua
- 26. SPR**
Tuotteiden ja toiminnan esittely
- 27. Suskin liikunta- ja hierontapalvelut**
Hartiahierontaa

