



KUTSU

26.8.2009

Lihavuuden hoitoporaat tutuksi Pohjois-Savossa ja tukea ryhmäohjaukseen

Koulutustilaisuus on tarkoitettu painonhallintaryhmien ohjaajille, ryhmäohjauksista kokemusta omaaville ja esimiehille. Tilaisuus on luonteeltaan työnohjauksellista ja tukea antavaa.

Aika: **torstai 1.10.2009 klo 12.15 – 15.45**

Paikka: Varkauden terveyskeskus, kokoushuone Vasara

Ohjelma:

12.15 **Tilaisuuden avaus**, *hankekoordinaattori Mervi Lehmusaho*

Lihavuuden hoitoporaat käytäntöön

Toimivia ryhmämalleja

Erittäin niukkaenergisien ruokavalion toteuttaminen,
laillistettu ravitsemusterapeutti Reetta Mustonen

13.30 Kahvi- ja jaloittelutauko

13.45 **Ryhmäohjauksen haasteet ja niihin vastaaminen**,
vuorovaikutuskouluttaja Risto Tarkiainen
(mukana Gestalt-terapiakoulutuksessa)

15.30-15.45 **Palaute ja päivän yhteenveto**

Tilaisuus on osallistujille maksuton. Mukaan mahtuu 15 osallistujaa.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 16.9.2009 mennessä:

reetta.mustonen@kuh.fi, gsm: 044 717 4818 tai
mervi.lehmusaho@kuh.fi, gsm: 044 711 3913.

TERVETULOA!