



VÄLITÄMME SINUSTA JA LÄHEISISTÄSI! – ENTÄ SINÄ?!

Itä- ja Keski-Suomessa toteutetaan ”Tartu terveyteen”-talkoita. Konkreettisenä välineenä ja ”herättelijänä” on mm. kunnallispolitiikoille jaettu ”Terveysresepti”-esitetty/ ohjelehtistä, jonka avulla on helppo päästä alkuun – kesälläkin!

Pohditko Sinäkin elämäsi ja omia elintapojasi? Tiedätkö riittävästi, mikä on Sinulle hyväksi? Jos tiedät, toimitko?

Terveysresepti löytyy osoitteista: www.kansanterveys.info/uploads/materiaalit/terveysresepti2008.pdf ja www.kansanterveys.info/terveysresepti/ (netissä täytettävä) tai sitä voi tilata nu-

merosta 044-717 4982 tai marja.rompanen@kuh.fi.

Luotamme Sinun omaan päättelykykyysi ja osaamiseesi – haluamme vahvistaa innostuneisuuttasi! Päätös ja tavoitteet ovat Sinun!

Olemme mukana Magnumilla su 13.9.2009 pelattavassa ottelussa. Silloinkin on mahdollista osallistua ”Tartu terveyteen” –talkoisiin ja täyttää Terveysresepti, joita on tarjolla myös erikseen lapsille ja nuorille!

TAVATAAN STADIONILLA!

LISÄTIETOJA:

Heimo Lajunen
hankejohtaja, Kanerva-KASTE -hanke lääket. lis., perhelääkäri

Mervi Lehmusaho
hankekoordinaattori, THM
Kanerva-KASTE -hanke

Pasi Räsänen
liikuntakoordinaattori, TtM
SEITTI 2010-hanke

Kanerva-KASTE –hankkeen kotisivut osoitteessa www.kanervakaste.fi

LÄHDE FANIMATKALLE JYVÄSKYLÄÄN 5.8.

JJK ja KuPS iskevät yhteen Harjun stadionilla **keskiviikkona 5.8. klo 18.30**. Kiihkeään paikallisotteluun järjestetään bussikuljetus, jonka hinta on 20 euroa/henkilö sisältäen pääsylipun ja kuljetuk-

sen. Ilmoittautumiset 31.7. mennessä sähköpostitse roope.marski@kups.fi tai 044 355 5133. KuPS taistelee, lähde siis Sinäkin mukaan seuraamaan Harjun hurjaa taistelua, **Banzai!**



KUPS-TELTTA AVOINNA KUOPION TORILLA

Kuopion Palloseuran keltamusta KuPS-teltoa palvelee kaikkia jalkapallon ystäviä tänäkin kesänä. KuPS-teltoa on avoinna Kuopion torilla tiistaista lauantaihin kello 10.00-15.00. Myyntipisteestämme voit hankkia kätevästi pääsylippuja kesän jännittä-

viin kotiotteluihin ja myynnissä on myös kattava valikoima laadukkaita fanituotteita. Kesän aikana luvassa on myös KuPS:n Veikkausliigajoukkueen pelaajavierailuja. Ystävälliset KuPS-työt palvelevat asiakkaita, **tervetuloa tustumaan!**

KAUSIKORTTI LOPPUKAUDEKSI 100 EUROLLA

Kuopion Palloseura pelaa loppukaudella 9 jännittävää kotiottelua Magnum Areenalla ohessa olevan ohjelman mukaisesti. Varmistat oman paikkasi Magnum Areenan parhailta päätät-

somopaikoilta lunastamalla loppukauden kattavan kausikortin edullisella 100 euron hinnalla (norm. 150€). Kausikortit ovat tarjousmyynnissä Kuopion torilla sijaitsevassa KuPS-teltassa.



VEIKKAUSLIIGA
TUNNUSTA VÄRIÄ.

KUPS:N LOPPUKAUDEN KOTIOTTELUT:

- 04.7. KuPS – RoPS klo 16.00
- 12.7. KuPS – HJK klo 18.30
- 19.7. KuPS – FC Lahti klo 18.30
- 26.7. KuPS – IFK Mariehamn klo 18.30
- 02.8. KuPS – FF Jaro klo 18.30
- 22.8. KuPS – Tampere United klo 16.00
- 13.9. KuPS – FC Haka klo 18.30
- 26.9. KuPS – FC Honka klo 16.00
- 4.10. KuPS – VPS klo 18.30



HEINÄ-ELOKUUN LIPPUPAKETTI 60 EUROLLA

KuPS pelaa uudistetulla Magnum Areenalla viisi peräkkäistä kotiottelua heinä-elokuun aikana parhaimman lomakauden kunniaksi. Pääset seuraamaan RoPS-, HJK-, Lahti-, IFK ja Jaro-otteluita hankkimalla edullisen lippupaketin 60 eurolla, välttyt siten jonoilta stadionin porteilla ja säästät samalla 25%. Lippupaketit voit tilata sähköpostitse osoitteesta toimisto@kups.fi tai ostaa Kuopion torilla sijaitsevasta KuPS:n teltasta. Tavataan heinäkuussa Magnum Areenalla, **Banzai!**